

# La saison démarre fort pour les cyclos

## Cyclisme - CRA



Un groupe du CRA à la sortie de Saint-Sulpice.

C'est sur une place Fernand-Pelloutier agrandie et rénovée par la ville que se retrouvent désormais les membres du CRA pour leurs trois sorties hebdomadaires. Cette année, avec près de 240 membres inscrits fin mars, on bat des records, le club affiche une excellente santé. La rencontre de lancement de la saison, animée par Bernard Buffiere, le nouveau président, s'est déroulée à la maison des sports. Ce fut un beau moment d'échange et de convivialité. Sur le plan sportif, plusieurs sorties décalées ont eu lieu depuis le début d'année : le point café à Saint-Lieux-les-Lavaur, l'ouverture de la saison à Saint-Sulpice et la journée Albert Bures à Saint-Pierre-Lafeuille (Lot).

De nombreux projets sont engagés pour les mois à venir : le séjour de l'Ascension à Laroquebrou, dans le Cantal, la randonnée en Albigeois (14 mai), la randonnée des Bastides (20 mai), la cyclo montagnarde du Vercors (10, 11 juin), la semaine fédérale à Mortagne au Perche (début août). Dans le domaine de la sécurité, le club a initié des séances de secourisme, 17 membres du club se sont déjà formés ou recyclés. Si vous souhaitez vous aussi faire du vélo autour d'Albi, sans esprit de compétition, faire des voyages et du tourisme à vélo vous pouvez rejoindre le CRA et participer aux sorties du club.

Fort de bien plus de 200 membres, le CRA permet de former des groupes de tous niveaux.

Rendez-vous place Fernand-Pelloutier à **Albi** le lundi, mercredi et samedi. Rassemblement à 13h30 et départ des groupes à 13h45. Chacun des 4 ou 5 groupes de niveau est accompagné par un capitaine de route qui veille à sa sécurité et à son homogénéité. Les itinéraires sont effectués de préférence sur de petites routes permettant la découverte de la région.

Les VAE (vélo à assistance électrique) sont accueillis au sein des différents groupes. Une règle du CRA : on part ensemble, on rentre ensemble.