

« C'est la reprise au CRA ! »

En disant « c'est la reprise ! », on fait rire tout le monde car le CRA ne s'est jamais arrêté de pédaler. Il y a toujours eu des cyclos et cyclottes au (superbe!) maillot rouge et blanc sur des routes de vallées, de coteaux ou de montagnes.

Ce premier bilan hiver-printemps le montre largement : courtes sorties habituelles et Rando en Albigeois, Ronde des Bastides, cyclo-montagnarde d'Iraty, semaine de l'Ascension à Cambrils, sorties décalées et participation de plusieurs membres du CRA aux randonnées des autres clubs de la FFCT. Les adeptes du VTT se sont aussi organisés.

L'été, de nombreux membres du CRA ont participé à la Semaine Fédérale d'Epinal ou (et) au voyage en Toscane. D'autres initiatives comme les sorties pour voir le Tour d'Occitanie et le tour de France ont aussi animé notre saison.

Actuellement, reprise des sorties courtes, mise en place d'autres sorties à l'initiative de tel ou tel groupe ou cyclo incitateur comme l'escapade d'une journée sur Lacau, place aussi à la préparation de la soirée des 40 ans du CRA le 13 octobre à Puygouzon. Amis retardataires, pensez à vous inscrire sur le site en cliquant AU PLUS VITE sur ce [Lien](#).

L'AG est prévue le 7 décembre à l'OMEPS (Stadium).

Merci de retenir ces deux dates; 13 OCTOBRE et 7 DECEMBRE. Le CRA compte sur votre participation.

Et pendant ce temps le CD travaille et prépare 2019, vous pouvez déjà noter:

- Ouverture de la saison le 22 février à l'OMEPS,
- Rando en Albigeois le 19 mai, repas à Montans,
- Rando des Bastides le 15 juin.

Allez, amicalement et vive le vélo !

Pour l'équipe communication

Bernard Buffière, Michel Doumerc et André Klavun.

27 mai, la 41^e randonnée en Albigeois.

Superbe journée, belle organisation, excellentes saucisses, excellent repas, la bière, tout y était pour réussir cette 41^e édition de la randonnée en albigeois.

250 participants dont 41 non licenciés qui se sont testés au cyclotourisme, 130 repas à midi et 27 bénévoles que l'on remercie pour cette réussite.





Les bénévoles de la randonnée en albigeois se sont dévoués. Ils se sont retrouvés à la Condamine et ont fait un repas avec le rab de saucisses de la randonnée.

Les sorties du club



La pause du cyclo à Vaour. Une fois arrivé là, le plus dur est fait.

Les Reloups dans la Loire



Une sortie d'une semaine aux châteaux de la Loire. Les Reloups sont un groupe de randonneurs du CRA. Les spécialistes les reconnaissent aux oreilles.



Sorties décalées :

Après l'annulation de la sortie décalée du 1^{er} mai vers Caussade, celle du 6 juin dans la Montagne Noire a connu le même sort à cause d'une météo « pas gentille ».

Les protagonistes ont tout de même gardé le sourire avant de renoncer.

Finalement la sortie de Brassac-Sidobre, organisée par Claude, le 27 juin s'est parfaitement déroulée.

Ici les participants au lac du Merle (il manque Claude qui prend la photo)



La Randonnée des bastides.

Beau succès pour cette traditionnelle randonnée des bastides très bien organisée par Raymond et Bernard, notre président. 50 participants pour cette sortie





Le Groupe VTT

Si vous souhaitez participer aux sorties ou tout simplement faire un essai, adressez vous à Bernard Tourneur :

Mail : cra.tresorier@gmail.com



Les Tamalous sur la route d'occitanie

On reconnaît le style au premier coup d'œil



Le CRA sur la route du tour de France

Belle sortie à l'initiative de Joëlle, le CRA a vu passer Lilian Calmejjane en tête au col de Sié



La semaine fédérale à Epinal.

Ils étaient une quarantaine, après quelques désistements de dernière minute à participer à la SF d'Epinal.



Sur les routes



au défilé de clôture



A table



La déco...

Une dizaine de participants a fait l'aller à vélo en 7 jours, soit 837 km 7 200 m de dénivelé.

Circuit effectué par 35° de moyenne et des pointes à 38°

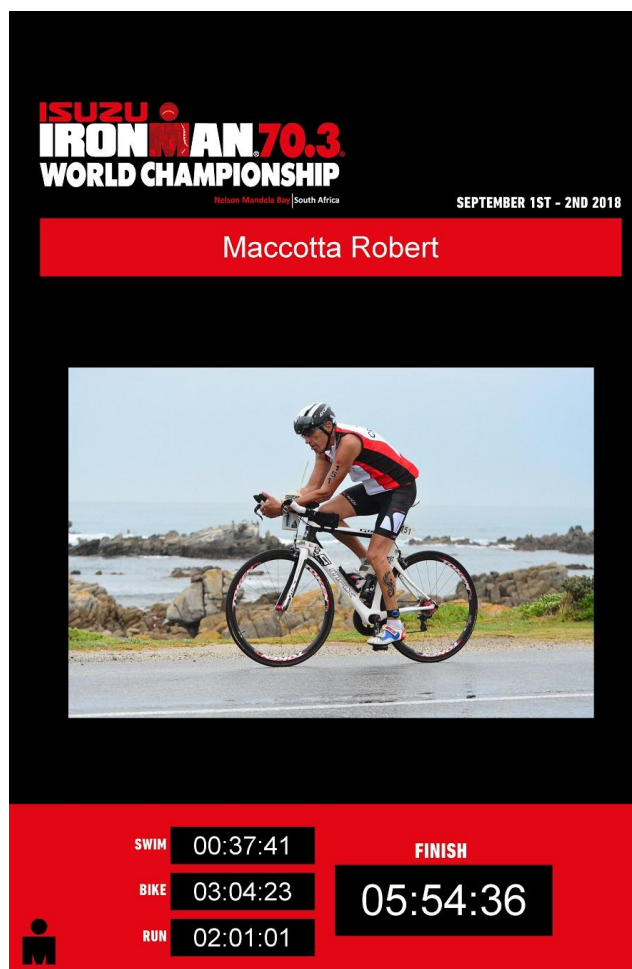


La cyclo-montagnarde d'Iraty

Mi juin, ils étaient 27 au Pays Basque pour participer à cette cyclo-montagnarde.



Robert, aux Mondiaux de Triathlon en Afrique du Sud



ISUZU
IRONMAN 70.3
WORLD CHAMPIONSHIP
Nelson Mandela Bay | South Africa

SEPTEMBER 1ST - 2ND 2018

Maccotta Robert



SWIM	00:37:41	FINISH 05:54:36
BIKE	03:04:23	
RUN	02:01:01	



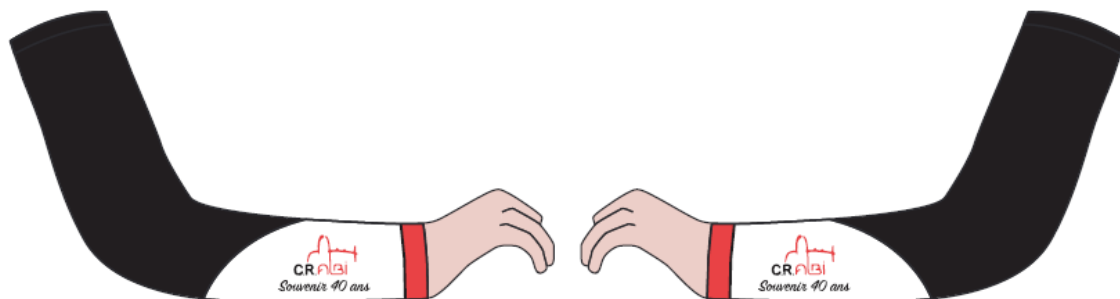
Qualifié en 2017 au Portugal, Robert MACCOTTA, sous les couleurs du Cyclo randonneur Albigeois, vient de participer et de boucler les championnats du monde de triathlon longue distance qui se sont déroulés à Port Elisabeth en Afrique du Sud le 2 septembre 2018. Il a terminé 18^e sur 53 dans sa catégorie vétérans (65-69 ans) après avoir nagé 1,9 km, pédalé 90 km et couru 21 km. Son temps fut de 5 h 54 min & 36s, le meilleur de ses chronos sur ses trois participations aux Mondiaux.

Les manchettes

100 paires de manchettes ont été commandées à l'occasion des 40 ans du club.

Le prix est de 13€, une commande complémentaire est prévue si besoin.

Distribution le 21 septembre de 20h à 22h au siège de CRA.



Voyage en Toscane

Ils étaient 48 à participer à ce séjour. Il y en avait pour les cyclos comme pour les « touristes » et bien entendu pour les cyclotouristes. Au niveau des visites, de l'hébergement et de la restauration, il ressort un bon niveau de satisfaction et surtout, une bonne ambiance.





Visuels CRA.

Le club a tenu un stand au salon séniors les 14 et 15 septembre.

*Merci aux bénévoles qui ont effectué les permanences.
Il en ressort qu'il est nécessaire de mieux identifier le
CRA. D'où l'achat de 2 paires de visuels qui seront
très utiles à l'avenir*

