

## Les bobos , le troisième testicule et la testostérone

...

Mardi 5 février. En ces périodes de Grand Débat Public, Doc Francis convie ses congénères du CRA à une soirée conf' intitulée « les bobos des cyclos ».

En recevant l'invitation, j'ai d'abord pensé que Doc Francis nous traitait tous de bobos, ces bourgeois-bohèmes illustrés par Claire Brétécher dans sa bande dessinée Les Frustrés, chantés ensuite par Renaud et conceptualisés pas vraiment favorablement depuis par de nombreux sociologues du 21ème siècle. Le CRA repère des bobos albigeois à deux roues?

Puis, le détail de son exposé m'a fait comprendre mon erreur d'interprétation. Non, il s'agissait de santé et de vélo. Des maux du vélo et plus encore des blessures spécifiques du cyclisme. Au programme : mal de selle, feu aux pieds, tendinites, mal de dos et, pour clôturer, sexualité.

Quel artiste ce Doc Francis! Il sait allécher son public et placer en fin de récital ce qui est supposé l'intéresser le plus. Ca me rappelle Elton John à Pause Guitare gardant ses chansons immortelles pour la fin de son show.

Belle affluence ce soir à l'OMEPS. Jean Pierre E.. nous a comptés une cinquantaine dont plus de 40 hommes et près de 10 femmes. Doc Francis, de sa voix suave agrémentée de quelques commentaires personnels « off the record » explicite chacune des pages du (futur) power point, notamment les photos illustrant tout ou partie de l'anatomie des bipèdes à deux roues.

Homme d'expérience et pédagogue averti, il traite d'abord des feux aux pieds avant d'enchaîner sur les soucis de genoux, de hanche, de dos, de main, de cou. On en retient qu'une bonne position sur le vélo doit se travailler par chaque cyclo à partir de quelques principes simples (voir le futur document power point)

Puis Doc Francis se transforme en Doc Gynéco (?) ou plutôt en Michel Cimès et vulgarise l'état des connaissances sur les rapports vélo-sexualité masculine et féminine et les risques éventuellement encourus.

On en ressort indemnes, moins incultes qu'avant, découvreurs des conséquences néfastes possibles pour le périnée de quelques mauvaises positions constantes sur le vélo lors de longues randonnées. « Faut rouler de temps en temps en danseuse ! » On entend aussi parler de frottements, de compressions et de microtraumatismes. D'un kyste qui, en langage cyclo-médical masculin, s'appelle nodule fibreux périméal ou, plus concrètement, le troisième testicule du cyclo.

Enfin, à l'heure de conclure, Doc Francis, sûr de son effet, nous parle taux de testostérone, l'hormone sexuelle mâle responsable de la libido. Petit sourire aux lèvres, mais prudent, il évoque la possibilité d'éventuelles baisses de taux et donc de libido après ...7000kms de vélo. Y aura-t'il débat lors des prochaines sorties ?

Michel DOUMERC (8 février 2019)

## TESTICULE ? TESTESTERONE

Chez l'homme, la testostérone joue un rôle clé dans la santé et le bien-être, en particulier dans le fonctionnement sexuel. Entre autres exemples ces effets peuvent être une libido plus importante, une énergie accrue, une augmentation de la production de cellules sanguines et une protection contre l'ostéoporose.

La pratique intensive d'une activité sportive comme le vélo peut également avoir des conséquences sur la testostérone en faisant baisser son taux .La variation de ce taux peut conduire à une forme d'impuissance et l'utilisation du Viagra