

Gravité et sourires :le Coronavirus, le Président, la Ministre des Sports et l 'apéro virtuel des cyclos du CRA

Lundi 16 mars, parmi les 35,3 millions de personnes ayant suivi la seconde allocution du Président de la République, les retraités dits actifs devaient être nombreux .

Les retraités actifs?A Albi, comme ailleurs,on reconnaît souvent ces bipèdes chanceux au zèle qu'ils employent à expliquer qu'ils n'ont décidément pas une minute à eux, entre la gym, le vélo, la piscine, les matchs de rugby du Sporting, du C.O ou du Stade Toulousain, les menus du jour des p'tits restos, la Banque Alimentaire, le Secours Catholique ou Populaire, la Croix Rouge, les Resto du Coeur, les Ateliers de Peinture, les cours de langue, la Chorale, les Ateliers d'Informatique, le jardin, les spectacles de la Scène Nationale ou du Foyer Rural de Cunac,avec, en plus, souvent, la garde des petits enfants sur RV (vacances scolaires!) ou en dépannage des parents.Et puis, pour certains, de forts beaux voyages à l'étranger. Bref, ils bougent! Et aiment le dire.Le prouver.

Plutôt, ils bougeaient.Le discours martial du Président -six fois le mot guerre a été employé- a porté avec une extrême gravité sur le nécessaire respect des gestes barrières et des contraintes sanitaires impliquant une limitation très stricte des déplacements de tous les Français. Comme un confinement et avec un renvoi sur les précisions à venir du Ministre de l'Intérieur.Et une certitude: toute désobéissance sera vite punie à compter de la mise en application le 17mars, 12h..

Les cyclos du CRA -très majoritairement retraités actifs- se sont notamment interrogés sur la phrase officielle autorisant «...les trajets nécessaires pour faire un peu d'activité physique mais sans retrouver, là encore, des amis ou des proches».

Que fallait-il comprendre?Depuis le 14 mars, les habituelles sorties par groupes de niveau du CRA étaient supprimées, le club accompagnant en cela les positions des instances fédérales. Mais quid maintenant des sorties solitaires à vélo ?.Sur quelles distances ?Les précisions du Ministère de l'Intérieur, ce même 16mars, se résumeront en soirée en cette phrase.... autorisation de «faire de l'exercice physique uniquement à titre individuel, autour du domicile et sans aucun rassemblement».

Résultat, ce mardi matin, selon leurs propres infos publiées sur Strava, Alexis F a marché en ville 4kms,Lilian C a pédalé 38 Kms en titrant «la dernière avant un bon moment!» Christian C 90Kms en « pédalant seul, près de chez moi, avec pour seul but la détente »,Serge G 80 kms « Seul, seul, sniff ». Trois autres sont sortis l'après midi.Un mini forum Strava s'est aussi créé à partir de l'avis, prémonitoire, de Lilian C, expliquant ... « Je pense avoir compris qu'il était possible de s'aérer dans son paté de maison avec son vélo ses enfants ou animaux domestiques mais pas de pratiquer le vélo en loisirs sous peine de prendre 135€ d'amendes ».

En début de soirée, ce mardi 17 mars, la Ministre des Sports Roxana Maracineanu a enfin clarifié : "Ce doit être encore plus clair : les quinze jours de confinement annoncés par le Président de la République doivent être respectés à la lettre par tous les citoyens, y compris les sportifs amateurs ou professionnels. J'invite à suivre l'injonction principale : rester chez soi et ne pas sortir (...) pour un entraînement (...). Rester chez soi, ça veut dire rester chez soi. Faire une activité physique ça veut dire sortir près de chez soi pour se dégourdir les jambes, dans sa cellule familiale et réduire la durée de ces sorties pour pouvoir rentrer très vite chez soi".

Ite Missa est! La Fédération et toutes les instances cyclo territoriales - le CRA, bien sûr- ont relayé le communiqué. « ...Notre Fédération, solidaire avec les services de santé, demande à tous les cyclotouristes de bien vouloir renoncer à toute pratique, même individuelle et de proximité, durant cette période de confinement. La Fédération vous invite à rester vigilant et à ne prendre aucun risque inutile, afin d'éviter toute activité à risque (chute, accident) qui entraînerait un besoin de consultation médicale en cette période très surchargée.

Pauvres de nous ! Pauvres de nous ? Pas forcément, les cyclos savent s'acclimater. Lilian C écrit « ...Covid-19 Pas plus de 500m de son domicile et maxi 1h_(+ Home traîner + yoga + renfo musculaire + footing) les solutions civiles existent pour se défouler ! Allez courage à toutes et à tous ? « Et il s'en va courir.

Pascal Ier, le Pape du groupe I du CRA, gambettes à l'air et nouveau cuissard court du CRA, publie 3 photos en plein effort sur son home trainer. Il ne sera pas le seul à se reconverter ainsi. Le triathlète Benoit R en profite pour travailler sa vélocité.

Alexis F s'adonne à son jardin . Moi, je tonds lorsqu'Andrée m'appelle pour répondre au téléphone portable. « Tu vas être étonné ! » Et là, belle surprise, je découvre et entends sur l'écran de mon smartphone les visages hilares de Christian C, Serge G, Jean Louis le Basque et Patrick. Chacun est à son domicile.

Grâce à l'application Messenger, on dialogue tout en se voyant. On rigole comme des gamins, on accueille Noah, le petit fils de Serge, on parle avec gravité de la lutte contre le coronavirus, on sourit en évoquant le vélo, plaisirs et frustrations. « Dommage de ne pouvoir être ensemble, on se serait fait un apéro ! »

Et bien, comme les petites canailles d'un très vieux feuilleton TV ou comme les Copains de Jules Romain, rien ne nous rebute. On invente alors l'apéro virtuel. Chacun s'en va chercher un verre, le remplit et s'en revient à l'écran. On nous voit tous en même temps, chacun sur un 1/5ème, grand sourire malicieux et on trinque virtuellement. A la volonté de gagner la « guerre » contre le virus et à l'amitié. L'image est belle ! Gravité et sourires. Sus au virus. Vive les soignants !

