

L'été du CRA

Septembre, c'est la rentrée.

C'est également le moment de faire un petit retour sur le bel été du CRA en évoquant :

- La traversée des Dolomites de Thonon à Venise,
- La semaine fédérale de Mortagne au Perche,
- Le tour de Corse,
- Le bénévolat au Gran Fondo,
- Les séquences « sport et culture » des Tamalous,
- Et quelques autres sujets.

Vous verrez tout cela dans les images à suivre.

C'était bien, mais c'est le passé.

Le CRA se tourne vers l'avenir et vous propose le menu suivant :

- La sortie Famille le 8 octobre,
- la formation PSC1 de la Croix Rouge le 14 octobre,
- La sortie châtaignes le 21 octobre,
- La randonnée Gaillac Primeur le 19 novembre,
- L'AG du CRA le 8 décembre.

Le Comité Directeur travaille sur le programme 2018.

2018 sera également l'année des 40 ans du CRA.

Tout cela vous sera présenté et proposé lors de l'AG, mais nous sommes d'ores et déjà preneurs de suggestions.

Pour l'équipe communication

Bernard Buffière, Michel Doumerc, François Gascoin et André Klavun.

Supplique à quelques chiens de la vallée du Tarn aux crocs acérés.

Récemment, sur une des routes de la vallée du Tarn remontant vers Alban deux chiens n'ont pas supporté le passage des cyclos du CRA devant les bâtiments de leur maître.

Aboyer ne leur a pas suffi. Ils ont méchamment et cruellement mordu notre camarade Marie. Pas question d'affoler tout le monde ici mais les morsures ont nécessité des points de suture après un retour sur Albi dans l'ambulance des pompiers. Et la récupération s'avère lente.

Pour en savoir plus consultez la dernière historiette en cliquant sur:

<http://cra.ovh/25092017-supplique-pour-deux-chiens-de-la-vallee-du-tarn-aux-crocs-aceres/>

Thonon – Venise

Organisé par Yves, Claude et François, voici le périple effectué dans les Alpes et à travers les Dolomites par 12 membres du CRA



Le parcours fut réalisé en 10 étapes



Tour de France :

Jean Claude représente le CRA au 20h00 de France 2

Mais il y a une petite erreur de casting !



Mais c'est pas lui Warren BarguilSéduisant, sûrement.

L'agence immobilière albigeoise « L'Adresse » a offert un maillot cycliste à tous les participants de la Ronde des Bastides. Merci à eux et à Hubert qui a joué les intermédiaires.



Le 7 juillet, a eu lieu la sardinade des Tamalous à la Condomine, toujours dans la bonne humeur.



Ils ont récidivé le 18 août au Laouzas et La Raviège



La Semaine Fédérale de Mortagne au Perche.

34 membres du CRA ont participé à la SF de Mortagne.

Il y avait 10 000 participants à cette manifestation placée sous le signe de la convivialité. La décoration des villages était remarquable.



Au point d'accueil



Au défilé de clôture



Le dîner du CRA



La vie de Château



A la cérémonie d'ouverture

Gran Fondo.

Ils étaient nombreux, les bénévoles du CRA lors du Gran Fondo, à contribuer à la réussite de ce championnat du monde amateur



Claude avait en charge la sécurisation d'une partie du parcours. Il a (entre autres) recruté le couple présidentiel.

L'organisation du Gran Fondo est un travail colossal avec plus de 3 000 coureurs. Une édition 2017 qui repose notamment sur la présence de 500 bénévoles.

Gran Fondo : des bénévoles à fond pour que ça roule

Sans
infor
appo
déjà
inso
ne fo
bien
: ang
Dev
cour
à Pa
cour
bout

au bouillir sur les principes, mais là, il a retrouvé de belles sensations. Il est au niveau de son record de l'heure. »

Alors, quand la police municipale est en manque de main-d'œuvre, ça nous fait l'après-midi. Sourire aux lèvres, et

Des dizaines de bénévoles ont sécurisé le parcours, toujours avec le sourire

Entre les
pelle Debaere
es Infos. On avait
à occupée des
névoles de l'ABI
ations est la
parle 4 langues

pour protéger les
notre temps libre pour être bénévole. Cet été on était déjà
rose au vélo, mais c'est impressionnant de voir les
Alors, quand la police municipale est en manque de
in, ça nous fait l'après-midi. Sourire aux lèvres, et

*Jean Pierre et Daniel dans
la Dépêche du Midi*

Triathlon
Bravo à Robert
Membre du CRA



Qualifié pour les mondiaux de triathlon en Afrique du Sud

- *Natation 1,9 km en 36 mn*
- *90 km à vélo en 2h56mn*
- *Course à Pied 21 km en 2h 19mn*

Tour de Corse

4 mousquetaires du CRA ont effectué le tour de Corse début septembre. 9 étapes, du soleil, des paysages magnifiques et... parfois un vent à 120 km/h



Le départ à Propriano



Un panneau typique de la Corse

Liens vers le site internet du CRA

Voir tous les Albicyclos précédents

Voir les articles de presse

Voir les albums photos

Les historiетtes du CRA

les clips video de christian