

# CA ROULE POUR LES RELOUPS

Depuis 13ans en juin notre équipe nommée LES RELOUPS visite la FRANCE - L'ESPAGNE en voyage itinérant en autonomie avec leurs randonneuses. Cette année ce fut L'Auvergne ce plat pays avec un départ et une arrivée de TALAMY chez la famille à DEDE

Détail de notre séjour dans tableau ci-joint

Date	Parcours	Km	Km/h	Temps	Dénivelé
11/06/2022	Étape 1 Talamy-Mont Dore par Confluent Port Dieu-Taupes-Tout d'Auvergne-Picherande-Lac Pavin-Besse-Col de la Croix St Robert	89,01	14,58	06:06	1791
12/06/2022	Étape 2 Mont Dore-Les Ancizes Comps par Col de Guéry-Orcival-Gioux-Villejacques-Olby-Ceyssat-Col de Ceyssat-Orcines-Ternant-Champille-Beauloup-Chapdes-Beaufort-	93,13	16,87	05:31	1404
13/06/2022	Étape 3 Les Ancizes Comps-Les Ancizes Comps par Saint Georges le Mons-Saint Angel - Saint Pardoux-Saint Gal sur Sioule-Le Pont de Menat-Chateaufort les Bains-Saint Gervais d'Auvergne-Barrage des Fades	85,29	16,61	05:08	1267
14/06/2022	Étape 4 Les Ancizes-Prondines par Pont du Bouchet-Combe Robert-Miremont-La Chazotte-La Goutelle-Pontgibaud-la Miouse-Rochefort-Gelles-La Forêt-Eyde-Cisternes la Forêt	85,01	15,68	05:25	1458
15/06/2022	Étape 5 Prondines-Aydat par l'Eclache-Heume (proximité)-Pont le Barbe-Champ Laurent-Rochefort Montagne-Le Cros Haut-Col de Guéry-Pré Follet-La Maison Bleue	53,98	14,95	03:36	928
16/06/2022	Étape 6 Aydat-Talamy par Zanieres-Beaune le Froid-Col de la Croix Morand-Mont Dore-La Bourboule-Col de la Sœur-La Tour d'Auvergne-Aulnat-Larodde-Fouroux-Chateau de Val-Barrage Bort les Orgues-La Crouzade	96,79	16,43	05:52	1606
Total: 503 Km Dénivelé: 8454m		503,21			8454

## Le reste en images

