



Le dernier flamenco du CRA à Rosas

Du 22 au 29 Avril 2023.

54 membres du CRA se sont donnés rendez-vous dans le magnifique hôtel MEDITERRANEO de la célèbre station catalane pour devenir tous acteurs d'un joli film. Le réalisateur et organisateur Gérard G. a tout mis en œuvre pour la réussite de l'œuvre commune. Objectif parfaitement atteint. Le choix des acteurs a été minutieux, l'entente parfaite, les décors maritimes et montagnards et l'architecture des villages de l'intérieur ...dignes de leur réputation.

Le pitch de l'histoire était bien défini : comment passer une semaine à vélo en Espagne en faisant cohabiter plusieurs activités sportives, dans une ambiance conviviale et des moments de briefing plutôt sympathiques? Eh bien je dois dire que tout le monde y a trouvé son compte. Pas de dispute, pas besoin de reprendre une seconde fois une scène, tout a été huilé de main de maître !! La sangria était très bonne ainsi que les amuses gueules (caca-huètes, chips).



Scène 1 Samedi 22 Avril 2023

Le film débute par une visite touristique à pied de Rosas jusqu'au port puis à travers les rues piétonnes. Le Commandant JLM est à la recherche d'un blouson. Nous déambulons dans les rues ventées et nous entrons dans différents magasins, notre CDT auto-proclamé ne trouve pas son vêtement recherché. Pendant ce temps, le capitaine André K a entraîné un petit groupe de cyclos vers L'ALMABRAVA et CALA MONTJOL. Les cyclistes n'ont pas été trop gênés par le vent.

Après ce premier tournage tous les acteurs se retrouvent à la première réunion de 19h30 dans le salon ORFEU de l'hôtel. Les nouveaux participants

découvrent leur premier briefing organisé par le Président Bernard B. et l'organisateur Gérard G. Tous deux expliquent les horaires et le déroulement de la journée du lendemain. S'en suit la constitution des groupes en fonction des circuits proposés par les capitaines André K, Alexis F. et JPE.

Pour les non pédalant un groupe de marcheuses est constitué avec Joelle B., Evelyne V. et Monique S. Le reste des participants se consacre au tourisme et au shopping.

La réunion se termine par un pot de bienvenue offert par l'hôtel avec sangria, cacahuètes et chips.



Scène 2 **Dimanche 23 Avril 2023** / 63 Km et 194 m D+



Dimanche, tous les groupes de cyclos ont droit à des circuits cool vers L'ESCALA. Après un premier passage à SANT PERE PESCADOR nous poursuivons vers SANT MARTI d'EMPURIES pour immortaliser le point de vue et les ruines longeant la piste cyclable. Retour vers ROSAS après un arrêt au port de L'ESCALA et un nouveau passage à SANT PERE PESCADOR où une chanteuse et un guitariste animent une messe en plein air. Là une erreur de GPS nous oblige à raccourcir notre parcours. Lors du retour à l'hôtel, Marie Annick chute sans gravité à cause d'un trou et de quelques gravillons.

Après le repas servi à 14h00, l'après-midi est consacrée au repos, tourisme, piscine ou plage. Certaines courageuses (Sylvie B., Françoise H., Brigitte K., Nadine E.) jouent les ondines dans l'eau à 19° de la piscine.

La deuxième réunion dans le salon ORFEU se tient à 19H30 pour le débriefing de la journée et l'annonce du programme de lundi et de mardi car la salle de réunion est prise le lendemain. Fin de la séquence à 20h30 pour aller prendre le repas du soir.



Scène 3 **Lundi 24 Avril 2023** / 54 Km et 1020 m D+



Un circuit unique en A/R vers CADAQUES et le CAP de CREUS est prévu ce jour pour tous les groupes cyclistes. C'est un parcours de 54 km avec + 1000 m de dénivelé. On démarre par la montée du Coll DEL BOMBO puis du col PERAFITA avant de plonger vers CADAQUES. Après la visite de ce village typique on longe la cote vers la plage de PORTLLIGAT, petit village de pêcheurs connu aussi pour la maison-musée de SALVADOR DALI. Après une première montée sur une route ondulée nous nous dirigeons vers le CAP de CREUS et enchaînons avec d'autres montées très surprenantes.

Là il faut tirer un coup de chapeau aux cyclos musculaires qui sans assistance ont souffert. Heureusement certains cyclos VAE ont joué les tire-fesses en leur apportant un peu d'assistance ...manuelle !! Le retour vers ROSAS a été un peu dur pour certains mais tout le monde a pu rejoindre l'hôtel via la descente du col Del BOMBO. A l'arrivée tout le monde plébiscite ce circuit et ses paysages splendides. Le repas de 14h00 permet à chacun de recharger les batteries avant de bénéficier d'une après-midi libre. Fin de la séquence, tout le monde se retrouve pour le repas du soir.



Scène 4 **Mardi 25 Avril 2023** / 92 km et 1324 m D+



Grosse séquence du film car journée particulièrement mouvementée. L'objectif principal pour tous les groupes est la montée du Col de BANUYLS côté espagnol. Après un échauffement dans la plaine avec le passage des villages de RABOS et ESPOLLA nous nous y attaquons et affrontons plusieurs passages à + 10 % au revêtement routier très roulant. Arrivés au sommet, après la photo de groupe suivie des recommandations de Robert M. rappelant sa chute de l'année précédente, nous entamons la descente très dangereuse vers BANUYLS. Les premiers virages à + 20 % de pente sont impressionnants

Dans un des virages nous rencontrons plusieurs vaches et leurs veaux. Le temps de dépasser celles-ci, dans le virage suivant, notre ami Pierre B. chute lourdement côté droit de la route à cause de cailloux sur la chaussée, juste devant Alain V. et Marie Claire.

Moi qui assure le rôle de serre-file du groupe, je n'entends que le bruit de la chute. Aussitôt nous portons secours à Pierre. Vu son état et l'absence de réseau téléphonique, nous arrêtons une voiture pour le transporter en bas de la côte. De son côté Marie Claire descend rapidement afin d'avertir le groupe de l'accident. Alain V et moi prenons en charge le

vélo de Pierre. La pente de la route et le poids des vélos VAE nous ont pas mal galéré sur plus de trois kilomètres. Je tiens mon VAE et le guidon de celui de Pierre tandis que Alain V. tient son VAE et la selle du vélo de Pierre !!

Arrivés sur la partie plane de la route on peut marcher plus correctement et au bout de quelques kilomètres un véhicule pickup vient récupérer le vélo de Pierre pour le descendre au bas de la cote où les pompiers sont en train de prendre en charge notre ami. Nous sommes tous choqués par cette chute mais les deux équipages de pompiers très sympas nous rassurent et prennent en charge aussi le vélo de Pierre. Pour clôturer ce moment voilà que la pluie se manifeste et nous oblige à mettre les k-ways de BANUYLS à PORT BOU lieu de notre pique-nique. On

ne peut apprécier le bord de côte très vallonné à cause de la météo. Toutefois on sent encore les restes des incendies du côté de CERBERE. Impressionnant et désolant.

Après le pique-nique deux groupes se lancent vers COLERA. Un groupe emprunte les tunnels et l'autre fait l'ascension du Coll DEL FRARE. Le soleil nous permet de photographier le joli point de vue depuis le col. Ensuite le retour s'effectue par le Port de la SELVA et le col PERAFITA. A LLANÇA, j'accompagne le CDT JLM qui préfère rentrer par la nationale compte tenu de la fatigue musculaire et morale suite à cette journée mouvementée.

Fin de la séquence par la réunion de 19h30 salle ORFEU puis repas du soir.



Scène 5 **Mercredi 26 Avril 2023** / 59 Km et 467 m D+



Très belle nouvelle séquence après les tumultes de la veille : la journée commence par un petit déjeuner au champagne pour fêter les 70 ans de Nadine E. On enchaîne par deux séquences proposées par les capitaines André K, Alexis et, votre serviteur, JPE. André et Alexis optent pour la montée vers le Monastère de SAN PERE.

Je propose une sortie cool vers RABOS, ESPOLLA et PIRALADA. Après une séance photo au village de RABOS nous nous dirigeons vers ESPOLLA et son menhir avant d'atteindre PIRALADA, ses nids de cigognes et, sous eux, nombre de perruches quasi squatteuses. Retour tranquille par EMPURIAVRAVA.

L'après-midi est consacrée à la visite du monastère de SAN PERE. Partis avec JLM et Nadine E. à bord de notre voiture, ce fut l'occasion de montrer à JLM le circuit proposé le matin par André K. La visite de ce monastère est très intéressante et nous retrouvons d'autres cyclos visiteurs du CRA.

Le retour à l'hôtel est fait par le col de PERAFITA pour la réunion de 19h30 préparatoire de la journée longue du jeudi

Cette réunion est remplie d'émotion pour Nadine E., mon épouse, qui a la surprise de recevoir un cadeau de la part des participants accompagné d'un gâteau avec une bougie et un MORITO bien dosé !!

Fin de la séquence par le repas du soir suivi d'une soirée danse pour certains. Jerk, Madison et Rock



Scène 6 **Jeudi 27 Avril 2023** / 97 Km et 1021 m D+



Les groupes d'André et de JPE ont prévu une sortie longue à la journée. Ils se retrouvent au mur du barrage de BOADELLA et pique-niquent sur la place principale du joli village de SANT LORRENC DE LA MUGA. Pour le retour deux chemins différents sont prévus sous une chaleur agréable. Arrêt à CASTELLO d'EMPURIES pour se désaltérer avant de rejoindre l'hôtel par la plaine d'EMPURAIBRAVA. (97 km pour 1021 m D+).

De son côté le capitaine Daniel B emmène un groupe vers l'ESCALA sur un circuit différent du deuxième jour. Ses cyclos ont une agréable surprise sur la partie Gravel avec la présence de chevaux sauvages. Ce moment très sympathique est apprécié de tous.

Fin de la séquence avec la réunion de 19h30 et le repas du soir.



Scène 7 **Vendredi 28 Avril 2023** / 73 Km et 973 m D+



Dernière sortie vélo avec au programme deux séquences vélo. André K. prend le groupe 1 vers VI-LAMALLA circuit de 78 km et 444 m D+.

J'entraîne le second groupe vers COLERA par LLANCA afin de voir un arbre platane qui abrite une petite place très sympa. Arrivés sur place la plupart des cyclos dégustent un café tandis que j'emmène 5 complices dont Sylvie B. pour gravir côté PORT BOU le col DEL FRARE en passant par les tunnels.

En haut du col malheureusement la brume, montée rapidement, nous empêche de voir parfaitement la côte. Le retour s'effectue par le Port de la SELVA et le col de PERAFITA. Regroupement effectué en haut du dernier col avant une dernière descente vers l'hôtel. Le vélo peut alors être raccroché définitivement.

Fin de la séquence avec la réunion de 19h30. Le Président débriefe le séjour, remercie Gérard G. pour toute son organisation ainsi que tous les participants pour leur implication. Rendez-vous est pris pour le LUBERON. Voilà le clap de fin est donné et je peux vous dire que ce fut un grand moment de sport, de convivialité, de joies et d'amitiés.

Un grand merci au réalisateur et organisateur de ce périple à ROSAS sans oublier tous les acteurs de ce film qui restera un super souvenir !! Nous l'appellerons le flamenco cycliste du CRA à Rosas même si nous n'en revenons pas forcément experts en cet art andalou (et non catalan).

Merci aux photographes et patience à Pierre pour son complet rétablissement.

JPE

