

# Le CRA - étape du TDF féminin Onet-le-Château – Albi

Le samedi 8 juillet 2023 35 cyclos dont 7 féminines se sont lancés sur le circuit du tour de France féminin Onet le château – Albi.

Trois groupes ont été mis en place à partir de Rodez, Baraqueville et Albi avec un déplacement en train et voitures pour les deux groupes décalés.

Les cyclos du CRA ont fait sensation en gare d'Albi lors de l'embarquement. Claude, notre référent SNCF était là pour superviser le départ



Le groupe de Rodez avec comme capitaine François G. a démarré vers 10h00 accompagné de Jacques C. et Pierre B. avec la voiture suiveuse + remorque.

JPE prend le groupe de Baraqueville (12 cyclos dont 3 féminines) avec une voiture suiveuse boissons fraîches et ses deux accompagnatrices Nadine E. et Françoise C. Départ du groupe à 09h45.

Pascal R. prend le groupe 1 au départ d'Albi pour rejoindre le circuit à Baraqueville à vélo.

Les premiers kilomètres plutôt plats nous amènent à RIEUPEYROUX où nous sommes accueillis par des cousins de Nadine E. qui avaient préparés un panneau avec le logo CRA au bord de la route.



Nous continuons la route vers LUNAC et avant d'arriver au point pique-nique de LAFOUILLADE nous escaladons la cote de Combalous avec du 10% sur un kilomètre.

Nos accompagnatrices nous ont trouvés une place à l'ombre pour prendre le casse-croute et un café à la boulangerie. Cette dernière a été envahie par trois vagues de maillots rouge et blanc du CRA.

Reprise de la route vers Najac et la montée vers Laguépie sous la chaleur a été difficile.

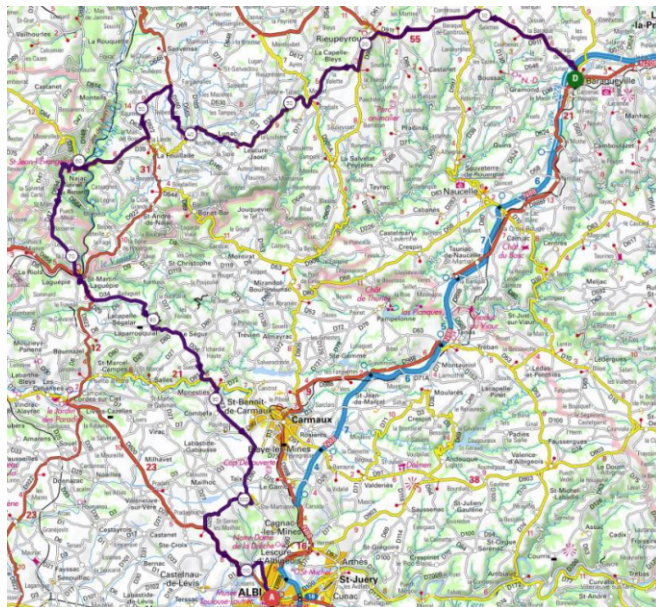


La prochaine difficulté est la montée de Laguépie vers Le Ségur. Les trois kilomètres ont été escaladés dans la douleur pour certains et l'arrêt au Ségur a permis un rafraîchissement collectif près de la mairie.

La descente vers Monestiés fut rapide avant d'aborder la montée vers Blaye les mines. Là notre ami Gégé C. pris de crampes a été secouru par JPE et son turbo vélo !!

Le reste du circuit a été effectué sans grande difficulté et l'arrivée vers 16h30 place du Vigan a été la bienvenue d'une journée plus que chaude.

Après une photo souvenir nous nous retrouvons au bar du stade pour déguster une bière bien méritée avec la présence de notre président venu à notre rencontre.



Quelques minutes plus tard le groupe 1 de Pascal nous rejoint et nous attendons le groupe de François qui arrive un moment après.



Tout le monde, content d'avoir fini cette étape, a remercié l'organisateur François, le gestionnaire des casse-croûtes Pascal et les accompagnateurs (Jacques et Pierre) et accompagnatrices (Nadine et Françoise) pour la distribution des boissons fraîches tout au long du parcours.

Une sacrée journée !!

JPE

