

# LES RELOUPS EN VADROUILLE

LES RELOUPS ON REPRIS LA ROUTE EN JUIN 2023 VERS LES ILES ET LE BORD DE MER RESUME EN IMAGES

Date	Parcours	Km	Km/h	Temps	Dénivelé
16/06/2023	Velodyssée Étape 1 Nantes - Pornic	96,34	16,27	5:55	367
17/06/2023	Velodyssée Étape 2 Pornic- St Jean de Mont	104,37	17,21	6:03	306
18/06/2023	Velodyssée Étape 3 Saint Jean de Monts - La Tranche sur mer	94,04	18,12	5:11	390
19/06/2023	Velodyssée Étape 4 La Tranche sur mer - St Martin de Ré	101,35	16,99	5:57	240
20/06/2023	Velodyssée Étape 5 St Martin de Ré -St Georges d'Oléron	123,37	17,79	6:55	320
21/06/2023	Velodyssée Étape 6 St Georges d'Oléron - St Georges de Didonne	82,69	16,92	4:53	298
	<b>Total: 602 Km Dénivelé: 1921m</b>				











