



JOURNÉE INTERNATIONALE DU DROIT DES FEMMES : TEMOIGNAGES DE FEMININES DU CRA

CYCLO
RANDONNEUR
ALBIGEOIS

Au-delà des exploits des champions du Tour de France, la pratique du vélo est loin d'être l'apanage des hommes. Le Cyclo Randonneur Albigeois compte ainsi depuis toujours des féminines parmi ses adhérents. Elles sont 47 aujourd'hui aux côtés de 175 cyclistes masculins, heureuses de partager le plaisir de rouler. Témoignages.

BRIGITTE

Le vélo n'a pas été une évidence pour moi. C'est à 40 ans, après un sevrage tabagique, que la course à pied puis le vélo ont été un exutoire. Rouler seule a fini par me lasser, et je suis allée au rendez-vous des cyclos du CRA (aujourd'hui parking de la Milliassole). L'accueil a été chaleureux, j'ai intégré le groupe 2, avec la découverte du plaisir de rouler en groupe avec des gens de tous horizons, dans un esprit de camaraderie, sans rivalité, sur des parcours variés. Le pied ! J'ai parallèlement relevé certains défis en petit groupe, à savoir la traversée des Pyrénées, des Alpes, des Vosges et du Jura. Depuis, le CRA a évolué, les groupes se sont diversifiés, les vélos à assistance électrique (VAE) ont fait leur apparition. Ils sont même majoritaires dans le groupe 4 où je roule désormais, toujours avec un vélo musculaire pour quelques années encore j'espère. Les nombreux séjours proposés par le club (Espagne, Toscane, Baléares, Corse, Apt, Nant ...) jouent sur la cohésion en proposant aux cyclos des sorties découvertes sans esprit de compétition. A de très rares exceptions près, révélant un machisme hors d'âge et dont nous riions entre filles, je n'ai pas rencontré de sexisme, d'ailleurs le nombre croissant de féminines au club prouve qu'elles y ont toute leur place et s'y sentent bien. J'ai maintenant 70 ans et suis bien consciente que le vélo participe de ma bonne forme même si un accident avec une voiture a failli me faire renoncer à ce sport. Mais le plaisir de pédaler en bonne compagnie sur de petites routes m'a, petit à petit, permis d'atténuer, sinon de vaincre, mes appréhensions. Alors, vive le vélo !



Brigitte, Marie-Pierre, Cécile

COMMUNIQUÉ

MARIE-PIERRE

J'ai toujours été sportive, mais après des années de course à pied et trail, mon corps a dit « stop ». Or en 2015, la semaine fédérale cyclotouriste se déroule à Albi, avec 15 000 vélos sur les routes Tarnaises, et je me dis pourquoi pas moi !!! Je roule d'abord avec mon mari, j'apprends le maniement des plateaux, des vitesses, je me teste dans les montées, je domine ma peur dans les descentes et commence à prendre du plaisir. Mais j'ai envie de convivialité, de partage, sans compétition. J'intègre le CRA en 2018, il faut trouver son groupe de niveau, et c'est parti pour 1 à 3 sorties hebdomadaires selon l'envie et l'emploi du temps. L'esprit d'équipe, l'entraide, l'effet de groupe permettent de progresser et de se dépasser dans une ambiance conviviale. Les belles routes Tarnaises, ou les séjours que le club organise où l'ambiance est toujours excellente, sont une motivation supplémentaire. Être une féminine dans un groupe à majorité masculine, n'est pas forcément compliqué. Je suis du genre « à rien lâcher » et j'apprécie d'être dans le peloton de tête. Ils sont forcément plus puissants (quoique !!). Je les attends parfois en haut des côtes, et les laisse partir dans les descentes. Les cyclistes du CRA sont bienveillants (surtout quand je crève !!!), ou demande à faire « une pause technique », même si certains disent en rigolant « c'est bien parce que tu es une fille »

J'apprécie cette mixité, les échanges, le soutien et je suis contente d'avoir trouvé ma place en tant que FEMININE.

CECILE

J'ai 50 ans et j'ai découvert le vélo en 2009 dans le Gers, "par hasard", pour le plaisir de s'aérer l'esprit. Je me suis prise au jeu et me suis inscrite dans un club de cyclotourisme... Après une coupure liée à des problèmes de santé et un déménagement sur Albi, l'envie de m'échapper me reprend, cette fois sur les routes Tarnaises, en solitaire et le plus souvent sur le petit plateau, mais toujours avec le même ravissement... Puis j'ai eu envie d'avoir à nouveau des « copains de vélo », et j'ai rejoint le CRA. Pour le plaisir de rouler en groupe, parce qu'à plusieurs on se motive, on va plus loin, on a peut-être trop chaud, trop froid, mal aux jambes mais on n'est pas tout seul. Parfois on est tranquilles, pédalage et papotage, ou bien juste le silence et profiter de cette sensation de liberté que le vélo sait si bien nous offrir. Et soudain voilà qu'on retombe en jeunesse, l'espace d'un instant on joue, on se tire la bourre, on retrouve notre âme d'enfant, cela aussi le vélo sait le faire.

Si les "copains de vélo" sont majoritairement des hommes, ce sont des gars adorables. Ils s'en fichent que je sois une fille, ils sont bienveillants, m'attendent patiemment en haut des bosses quand je traîne un peu, ne râlent jamais quand je demande une pause pipi. Bref je suis une fille heureuse dans un milieu d'hommes. J'adorerais participer aux nombreux séjours que le club organise, mais pas facile quand on travaille. Je vais toutefois m'inscrire pour la semaine en Espagne courant septembre, ce sera chouette. Et d'ici 15 ans j'espère avoir la chance d'être toujours dans le peloton. Avec ou sans moteur, mais toujours dans la bonne humeur.

Le CRA accueille de nouveaux membres tout au long de l'année, qu'il s'agisse de cyclistes déjà pratiquants ou de personnes souhaitant simplement débiter une pratique du vélo. Renseignements sur le site du club : cra.ovh

Contact : cra.commalbi@gmail.com