

## Concentration Nationale de Pâques en Provence à Sault

### *Notre fédération rajeunit-elle ?*



Le vélo à la FFC (compétition) c'est être plus fort que l'autre. Le vélo à la FF Vélo (cyclotourisme) c'est être plus fort que soi.

Notre fédé propose des défis, des challenges sans classement, seulement avec des délais à respecter.

Allez sur le site fédéral et vous trouverez l'ensemble de ces propositions et leur règlement :

Diagonales, Eurodiagonales, Paris-Brest-Paris, Brevets Randonneurs Mondiaux, Cyclomontagnardes, Tour de France, traversée des massifs, Mer-montagne....

Le must pour moi a été les défis à relever en équipe, équipe qui doit arriver dans son entièreté, faute de perdre son challenge, ce qui implique une attention importante aux autres.

Parmi ces défis, les traces Vélocio et les Flèches Pascales, à faire en équipe de 3 à 6. Vous partez d'où vous voulez, vous arrivez à la Concentration Nationale de Pâques en Provence en ayant parcouru, pour les fléchards, un minimum de 360 km (tous les maximums sont validés) en 24 h et cela en autonomie complète.

C'est tout ce programme ultra sportif qui m'a attirée à l'aune de mes 20 ans à notre Fédé. Alors, côtoyer ce week-end, sur l'esplanade de Sault, où nous étions des centaines de licenciés, les fléchardes et fléchards en vélo bikepacking, filles et garçons en nombre équivalent, rayonnant de leur jeunesse, m'a totalement réjouie. Bien entendu, ils se mêlaient aux plus anciens, certains avec des randonneuses impeccables vintage, d'autres avec des VAE vu leur âge ou leur maladie...En croiser sur ces routes au pied du Ventoux, le dimanche après-midi, sur ces beaux vélos, dans tous les sens, avec systématiquement un bonjour au passage a été superbe.

Moi qui participe à ces Pâques en Provence depuis de longues années, ce rajeunissement de notre fédé, cette évolution notable m'a réchauffé le cœur. Notre fédération évolue grâce à un Comité Directeur qui a été rajeuni et qui, enfin, utilise les réseaux sociaux et une médiatisation intense.

Il faut rajouter à cela la génération de nos enfants et petits-enfants, soucieux de notre planète pratiquant pour la plupart le vélo taf et utilisant ce moyen de locomotion pour leurs vacances, refusant de prendre l'avion ou même la voiture. Train + vélo, voilà leurs préférences.

Les pratiques de longue distance fleurissent et ces défis ultra sportifs de la FFVélo ne peuvent que séduire de plus en plus. Ils sont peut-être la garantie d'un renouveau inespéré de notre fédé.

Pour notre part, nous, les 3 albigeoises, féminines parmi un nombre croissant de femmes à vélo, nous nous sommes concoctées un week-end très intense, sur 4 jours, déplacement rentabilisé au maximum.



4 jours, 4 randos

Grâce en partie, aux parcours concoctés par le club de Sault (un grand merci aux bénévoles de ce club au jeune président trentenaire), nous faisant découvrir des routes calmes et sauvages, sous la surveillance quasi constante du Mont Chauve, nous rentrons la tête pleine de paysages provençaux, dépaysants, superbes et les jambes pleines de cols. (16 pour Joëlle, notre benjamine, quelques-uns de moins pour les 2 autres, plus raisonnables)



Bien entendu, Joëlle (voir sur Strava et photo en PJ) est allée taquiner le Ventoux mais a dû s'arrêter à 1km du sommet : elle avait oublié ses skis de rando ! Marthe s'est arrêtée au Chalet Reynard. Quant à moi, j'ai passé, entre 2 balades, ma journée de dimanche à papoter avec mes très nombreuses connaissances et, en particulier, mes amis du club héraultais VTS « Vélo Tout Simplement ».



Le kilométrage total de ces 4 journées n'est pas très impressionnant mais le dénivelé est plus que conséquent, les cols s'enchaînant les uns après les autres. Fatiguées mais absolument ravies de nos Pâques, toutes les 3.

En 2027, Vaison la Romaine accueillera cette concentration nationale. Alors, une ou plusieurs équipes de flèche en partance d'Albi ? Pourquoi pas ? Chiche !

Nicole MASSOL

Un grand merci à Joëlle PAILHOUS et Marthe PRECIGOUT pour notre organisation sans faille.

